



ДОМА

Всегда смотри в дверной глазок перед тем как открыть дверь.

Не открывай дверь незнакомым людям, даже если они говорят, что знают твоих родителей или одеты в костюмы сказочных героев.

Никому не сообщай, что никого нет дома.

Выходя из квартиры даже на минуту, обязательно закрывай за собой дверь на ключ. Будь внимателен, не оставив ключ в квартире, если дверь закрывается на защелку.

ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР

Немедленно покинь помещение, предупреди соседей и вызови пожарных по номеру 011. С мобильного телефона – по номеру 112.

Встречай пожарных у подъезда и сообщай им, где случился пожар.

УХОДЯ ИЗ ДОМА

Проверь, выключены ли плита, утюг, телевизор, компьютер и другие электроприборы.

Проверь, закрыты ли окна и балконная дверь.

Посмотри в глазок перед тем, как выйти на площадку и убедись, что там никого нет. Не забудь запереть за собой дверь.

Не ходи в лифт с незнакомыми людьми!



НА УЛИЦЕ

Переходи дорогу только в положенных местах по «зебре», наземному или подземному переходу.

Переходи дорогу, посмотри сначала налево, а затем – направо. Не останавливайся на проезжей части.

Не подходи близко к автомобилям, даже если водитель попросил тебя показать дорогу.

Никогда не садись в машину к незнакомым людям.

Не бери подарки и угощение у незнакомых людей.

Избегай толпы. Если навстречу идет шумная компания, постарайся избежать встречи с ней.

Вечером всегда выбирай освещенную и людную дорогу, даже если она длиннее.

Старайся не ходить через малолюдные и плохо освещенные места (парки, стройки, пустыри).

Дорогие ребята! Мы живем в сложном мире, где люди сталкиваются со многими опасностями. Вот почему важно знать, какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.

БЕЗОПАСНОСТЬ В КВАРТИРЕ

- Если звонят в вашу квартиру, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).

- Если пришедший представляется знакомым твоих родителей, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.

- Если незнакомец представился сотрудником милиции, работником ЖЭУ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.

- Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь: уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.

- Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови милицию.

- Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.

- В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.

- Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.

- Не оставляй без присмотра включенные электроприборы, газовую плиту.

- Не суши белье над плитой. Оно может загореться.

- Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома без взрослых.

Если ты почувствовал запах газа:

- Не включай свет и не зажигай спички.

- Прекрой подачу газа к плите.

- Открой окна и проветри квартиру.

- По телефону 104 от соседей или с мобильного телефона вне стен квартиры сообщи о случившемся в аварийную газовую службу.

Помни: пользоваться газовыми плитками детям младше 12 лет **ЗАПРЕЩЕНО!**

Если начался пожар:

- Немедленно вызови спасателей по телефону 101 или 112.

- Четко сообщи, что и где горит, назови свою фамилию и телефон, другую информацию, которую попросит диспетчер.

- Если возгорание невелико, попробуй самостоятельно справиться с возгоранием, используя подручные средства (плотная мокрая ткань, земля, вода).

- Если пламя продолжает разгораться, немедленно покинь помещение.

- Покидая помещение, закрой все окна и двери - это предотвратит распространение огня.

- Из задымленного помещения выбейся пригнувшись к полу, прикрывая нос и рот влажным платком, одеждой, сверху накройся влажной плотной тканью, пладом.

- При пожаре запрещается пользоваться лифтом - спускайся по лестнице.

Если при пожаре ты не можешь

выйти из квартиры:

- Вызови спасателей.

- Закрой окна, заткни все зазоры под дверью, вентиляционные решетки мокрыми тряпками.

- Облей пол и дверь водой, понизив таким образом их температуру.

- Прикрывай органы дыхания от дыма влажным платком.

- Если есть возможность, выйди на балкон, плотно прикрыв за собой дверь.

- Если балкона нет, дождись помощи возле окна, подавай сигналы спасателям через окно куском яркой материи или фонариком.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

- Соблюдай правила дорожного движения.

- Никуда не ходи с незнакомыми людьми, не садись к незнакомцам в машину.

- Не трогай брошенные подозрительные предметы (свертки, сумки, пакеты), найденные на улице или в подъезде. Сообщи о находке взрослым или по телефону 102.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ГРОЗЕ

- Не выходи из дома, квартиры.

- Закрой окна, двери и дымоходы.

- Отключи от сети радио, телевизор, не пользуйся электроприборами и телефоном.

- Если гроза застала на улице, укройся в ближайшем здании.

- Нельзя находиться на возвышенностях, вблизи крупных металлических объектов, под одиноко стоящими деревьями.

- При отсутствии укрытия необходимо найти низину, сесть на корточки, обхватить голову руками, отложить металлические предметы.

- В лесу необходимо укрыться на низкорослом участке, держаться подальше от пораженных грозой деревьев.

- Нельзя находиться у воды (купаться, ловить рыбу).

- Если ты застигнут грозой на велосипеде, остановись и пережди грозу на расстоянии примерно 30 метров от него.

- При встрече с шаровой молнией не касайся ее и не приближайся, по возможности не двигайся.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- Отправляясь на водоем, скажи взрослым, куда идешь, не ходи купаться один.

- Купаться можно только в специально отведенных местах.

- Не отплывай далеко от берега на надувных плавсредствах, не используй самодельные устройства.

- Нельзя цепляться за лодки, подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки.

- Не бросай в воду стекло, бутылки, мусор.

- Не устраивай игры, связанные с захватами.

- Нельзя подавать крики ложной тревоги.

- Не играй там, где можно упасть в воду.

- Если ты оказался на сильном течении, плыви по течению по диагонали, постепенно приближаясь к берегу.

- Если ты попал в водоворот, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону.

- Если свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы.



ОСТОРОЖНО: ЭЛЕКТРИЧЕСТВО!



БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

ТЕРРОРИЗМ ЕЩЕ НЕ ПОБЕЖДЕН ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ РЯДОМ!

ГДЕ МОЖЕТ НАХОДИТЬСЯ ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО?

Учебные заведения,
торговые и развлекательные
центры и другие места
массового пребывания людей

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА БЕСХОЗНЫЕ ПРЕДМЕТЫ (СУМКИ, ПАКЕТЫ, ЧЕМОДАНЫ, КОРОБКИ И Т.Д.).

Некоторые взрывоопасные
предметы издают резкий запах
газа, бензина или иного горючего.
Взрывоопасные предметы могут
издавать звуки, напоминающие
работу часового механизма

Если вы увидели подозрительный
предмет, похожий на взрывное
устройство, или замаскированный
под что-либо –

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ!**
ОТ ВАШИХ ДЕЙСТВИЙ ЗАВИСИТ ЖИЗНЬ
И ЗДОРОВЬЕ МНОГИХ ЛЮДЕЙ



МОМЕНТАЛЬНО ОТРЕАГИРУЙТЕ!

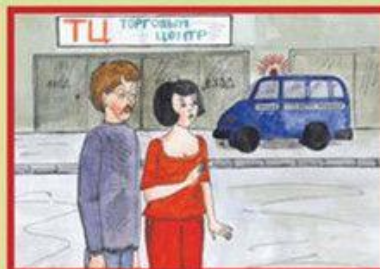
- Ни в коем случае не прикасайтесь к нему
- Отойдите на безопасное расстояние (не менее 250 – 300 метров)
- Дайте знать об опасности всем окружающим
- Немедленно сообщите о своей находке, о времени, месте, адресе обнаружения по телефонам специальных служб

ПОМНИТЕ!

- Руками находку не трогать! Не прикасайтесь к ней вообще!
- Не пользоваться вблизи мобильными телефонами
- Не оказывать на подозрительный предмет никакого воздействия: механического, звукового, теплового
- Не перерезать провода, веревки и иные соединения, так или иначе связанные с подозрительным предметом или просто находящиеся вблизи

ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, БЕЗ ПАНИКИ И БЕЗ САМОДЕЯТЕЛЬНОСТИ!

Ликвидировать взрывное устройство будут профессионалы!
Вы должны лишь
выполнить свой гражданский
долг: немедленно сообщить
об опасной находке



Вызов специальных служб
с мобильного телефона





ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Не открывай дверь посторонним людям!



Не играй на стройке!



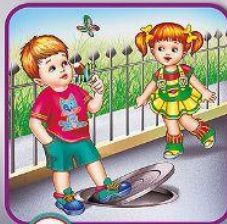
Не трогай чужие вещи!



Не разговаривай с незнакомыми людьми!



Не дразни собак!



Не наступай на люки!



Не сиди на подоконнике!

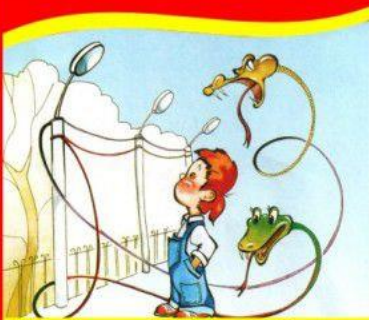


Не ходи по льду водоёмов!

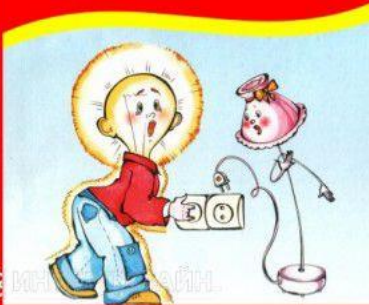
в экстренных случаях **101** Министерство по чрезвычайным ситуациям
звонить: **102** Министерство внутренних дел **103** Служба скорой помощи

ОСТОРОЖНО - ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ !

НЕ ПОДХОДИ - ОБРЫВ
ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ПРОВОДОВ !



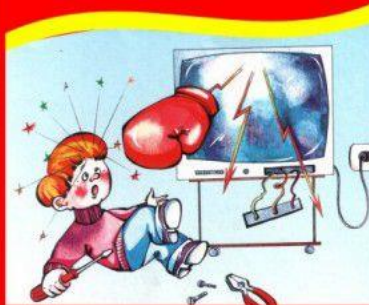
ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РОЗЕТКИ ТОЛЬКО
ДЛЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ !



НЕ ОСТАВЛЯЙ УТЮГ
БЕЗ ПРИСМОТРА !



ВЫЗОВИ МАСТЕРА !



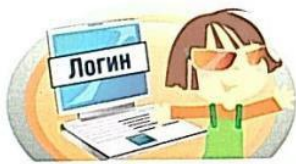
НЕ ОТКРЫВАЙ
ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ЩИТОВ !



НЕ ВКЛЮЧАЙ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ
ВО ВЛАЖНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ !



Безопасность ребенка в интернете. Памятка родителям.



Приучите детей к тому, что нельзя раскрывать свои личные данные в Интернете. Если сайт требует ввода имени, помогите ребенку придумать псевдоним, не раскрывающий никакой личной информации.



Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в Интернете. Для каждого возраста должна быть своя норма — чем старше ребенок, тем дольше он может находиться в Сети.



Объясните детям, что в Интернете человек может быть не тем, за кого он себя выдает. Двенадцатилетняя девочка из чата может в реальной жизни оказаться сорокалетним дядей.



Предупредите ребенка о том, что в Сети он может столкнуться с опасностями (наркотики, порнография, киберунижение и злоумышленниками). При встрече с опасной информацией ребенок должен рассказать о нем родителям.



Расскажите ребенку, что такое Интернет-пространство. Объясните, что Интернет — это в свою очередь помощник в поиске информации в образовании.



Расскажите ребенку о мошенничестве в Сети — розыгрышах, лотереях, тестах. Приучите его никогда без ведома взрослых не отправлять СМС, чтобы получить куда-то доступ или информацию из Интернета.



Беседуйте с детьми об их виртуальных друзьях. Если ребенок хочет встретиться с Интернет-другом в реальной жизни, то перед этим он обязательно должен посоветоваться с родителями.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ

ОДИН ДОМА



НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМЦАМ

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представились.



НЕ ВКЛЮЧАЙ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ

Газовая плита, утюг, нагревательные приборы при неумелом обращении - опасны.



СПИЧКИ И ЗАЖИГАЛКИ - НЕ ИГРУШКА

Баловство с источниками огня может привести к пожару.



НЕ ВЫСОВЫВАЙСЯ ИЗ ОКОН

Не залезай на подоконник открытого окна, не свешивайся в сторону улицы.



БЕРЕГИСЬ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА

Не включай в розетку электроприборы, не трогай провода, не повреждай их.



ОСТОРОЖНО! ОПАСНЫЕ ВЕЩЕСТВА!

Лекарства и предметы бытовой химии могут оказаться едкими и ядовитыми.



ЗАПОМНИ НУЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Знай наизусть телефоны родителей и родственников, милиции, пожарной охраны. Запиши их на бумаге и положи под телефон.

